



# Balanced Présentation Entrepreneurs 2023

# Sommaire

- L'équilibre : l'enjeu RH post covid
- Présentation de Balanced
- La méthode Balanced at work
- Les retours de nos clients
- Collaborer avec Balanced

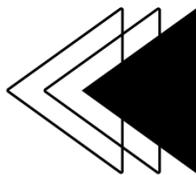
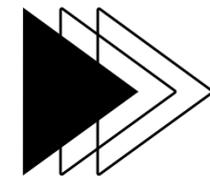


# L'équilibre

L'enjeu RH post covid qui impacte les individus, les organisations et la société

STRESS CHRONIQUE  
ET SES CONSÉQUENCES  
44% DES SALARIÉS

SÉDENTARITÉ & TMS  
95% DES FRANÇAIS



COÛTS DES RPS :  
3 MILLIARDS

=

COÛTS DES TMS :  
2 MILLIARDS

=

BAISSE PERFORMANCE,  
PRODUCTIVITÉ, CRÉATIVITÉ,  
PERTE DE SENS



BROWN OUT > BORE OUT

BLUR OUT > BURN OUT

INDIVIDUS

ORGANISATIONS

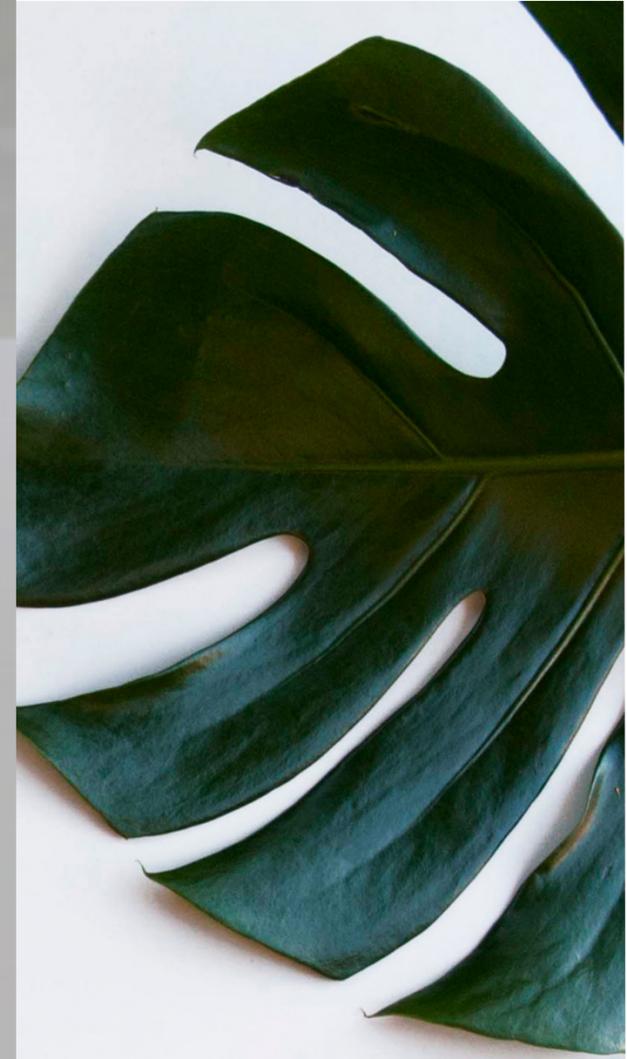
SOCIÉTÉ





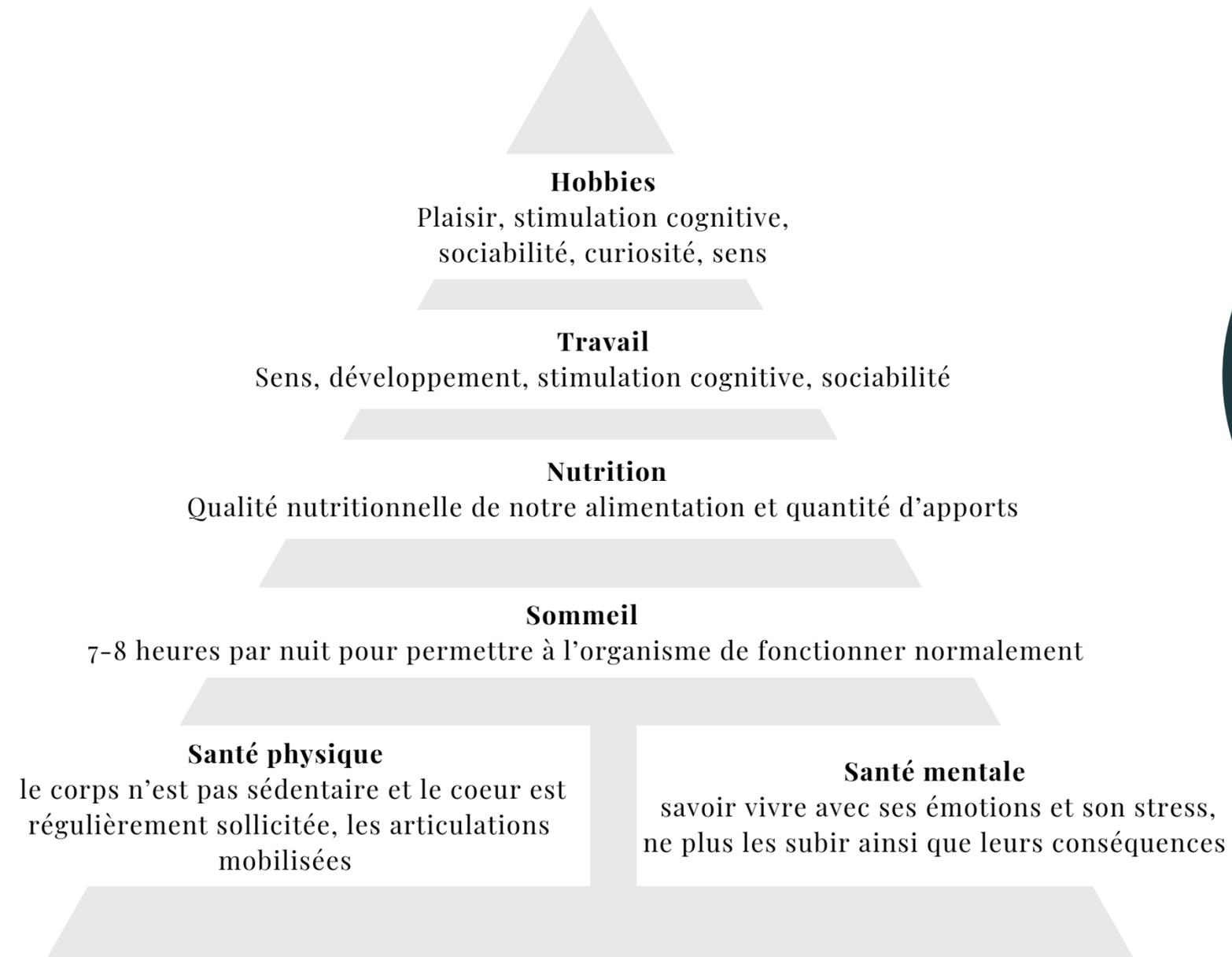
# **BALANCED FRANCE & LES SOLUTIONS BALANCED AT WORK**

Nous formons les professionnels à la compétence  
clé de demain : l'équilibre.



# Notre ambition

Reconnaitre l'équilibre comme une compétence à part entière



**CAPACITÉ À RÉPONDRE À SES BESOINS PHYSIOLOGIQUES ET PSYCHOLOGIQUES ESSENTIELS.**



# Notre approche : former à l'équilibre & révéler le potentiel des collaborateurs

De la sensibilisation à la formation, nous proposons une expérience qui permet aux professionnels de

COMPRENDRE



INTÉGRER



TRANSFORMER

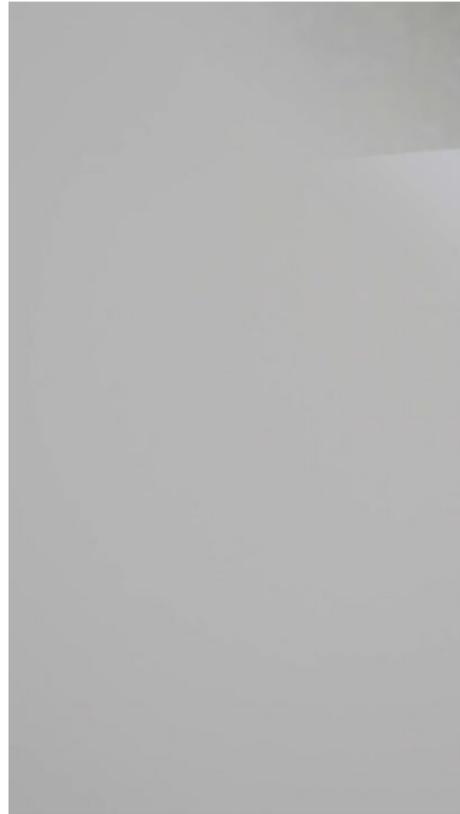


*FORMATION*

*COACHING*



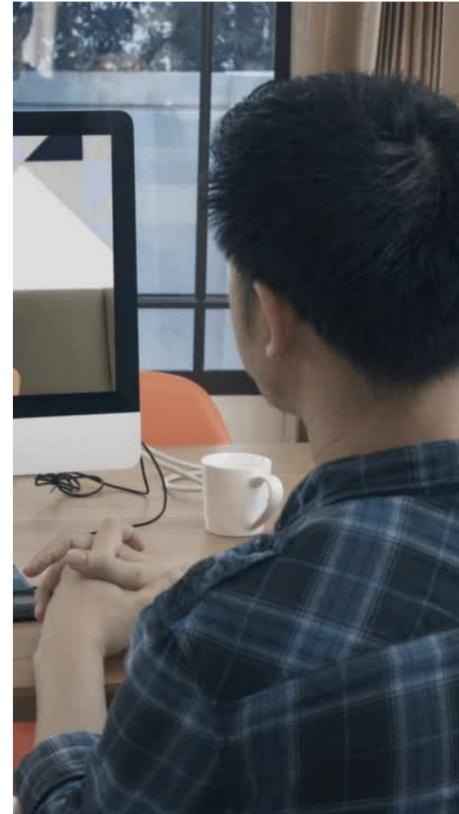
# La méthode **Balanced at work**



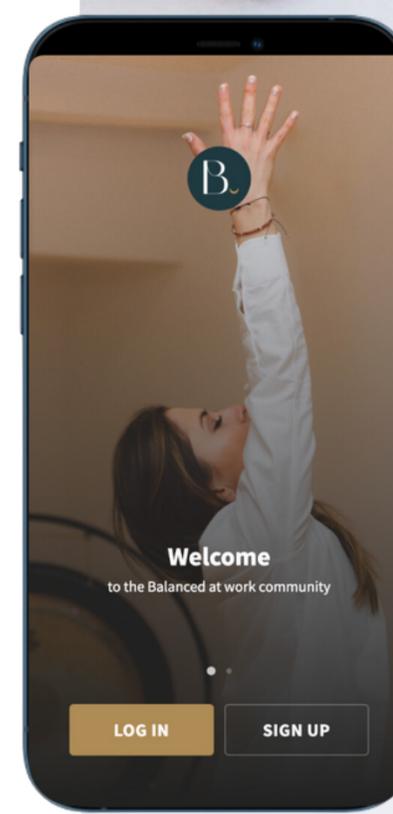
Comprendre le fonctionnement de l'organisme, en particulier du système nerveux et ses besoins physiologiques et psychologiques



Identifier des outils capables d'activer certains neuromédiateurs en fonction des besoins quotidiens du professionnel



Proposer un suivi individuel pour accompagner la mise en place d'un plan d'action individuel et collectif



Accéder à l'application "Rituels" regroupant l'ensemble des outils de la formation pour une implémentation quotidienne

---

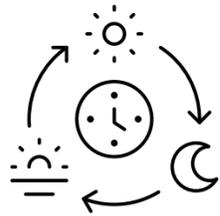
Former

---

Coacher



# Les indicateurs Balanced at work



## AMÉLIORER MON ÉQUILIBRE DE VIE QUOTIDIEN

Modalités d'évaluation

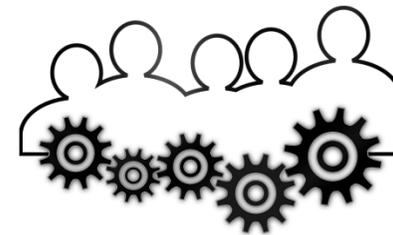
Indicateurs d'auto évaluation  
sur l'état de la santé mentale et physique



## SAVOIR M'ADAPTER AUX SITUATIONS DE STRESS

Modalités d'évaluation

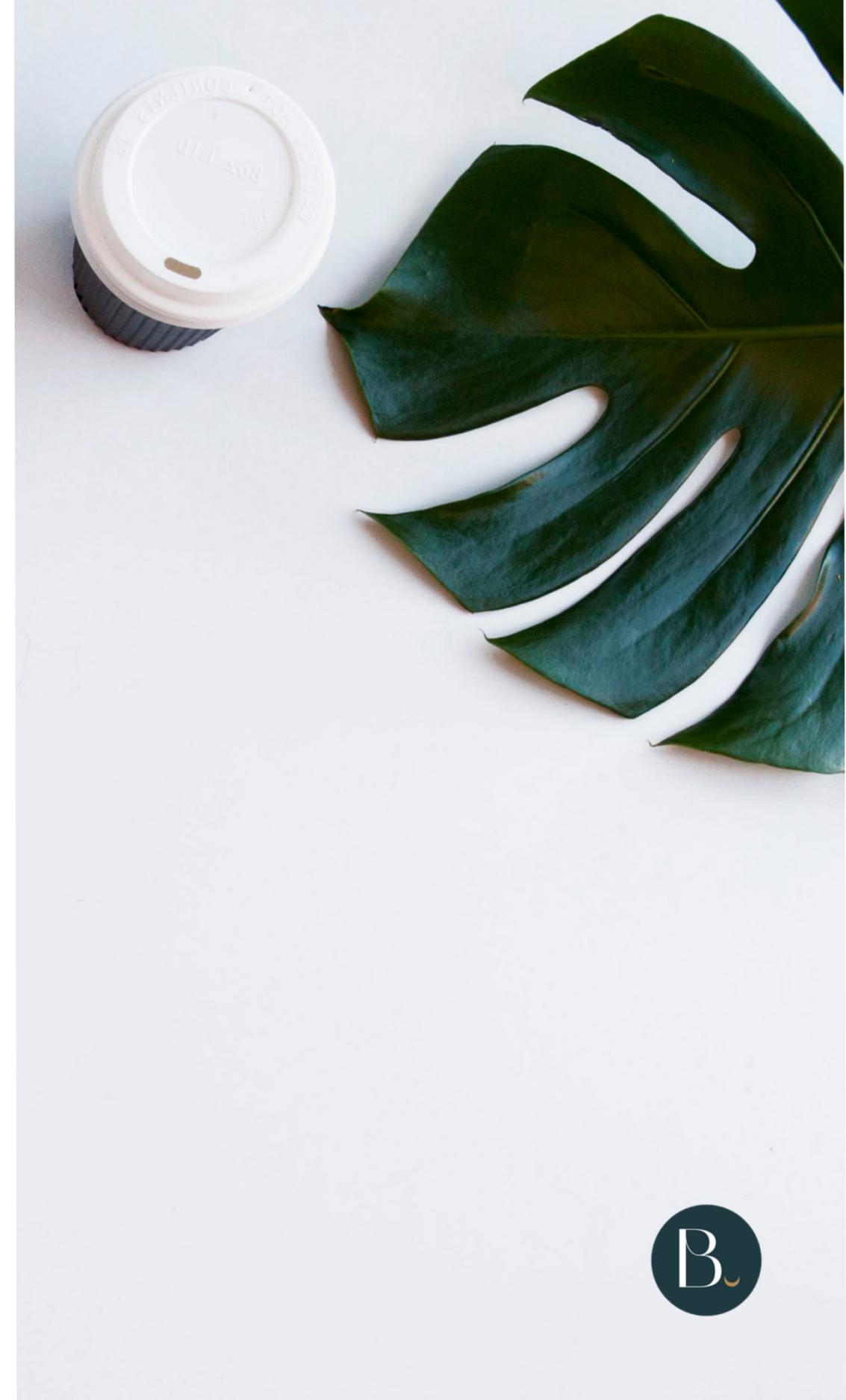
Indicateurs d'auto évaluation  
sur l'impact des outils implémentés  
sur la prévention et gestion du stress,  
ainsi qu'à ses conséquences (TMS,  
communication, .santé physique et  
mentale)



## CRÉER DES RITUELS D'ÉQUIPE AU SERVICE NOTRE EQUILIBRE ET NOTRE PERFORMANCE DURABLE

Modalités d'évaluation

Bilan sur la mise en oeuvre de méthodes  
et/ou solutions collectives en prévention et  
pendant les périodes à forte intensité dans  
la vie de l'entreprise



# L'offre **Balanced at work**

Vous êtes le 1er facteur de réussite de votre entreprise !

**Devenez un leader "Balanced at work" sur 6 à 12 mois**

## **BOOTCAMP À TARIF PRIVILÉGIÉ**

**3 jours**

1 jour à distance

2 jours présentiels

---

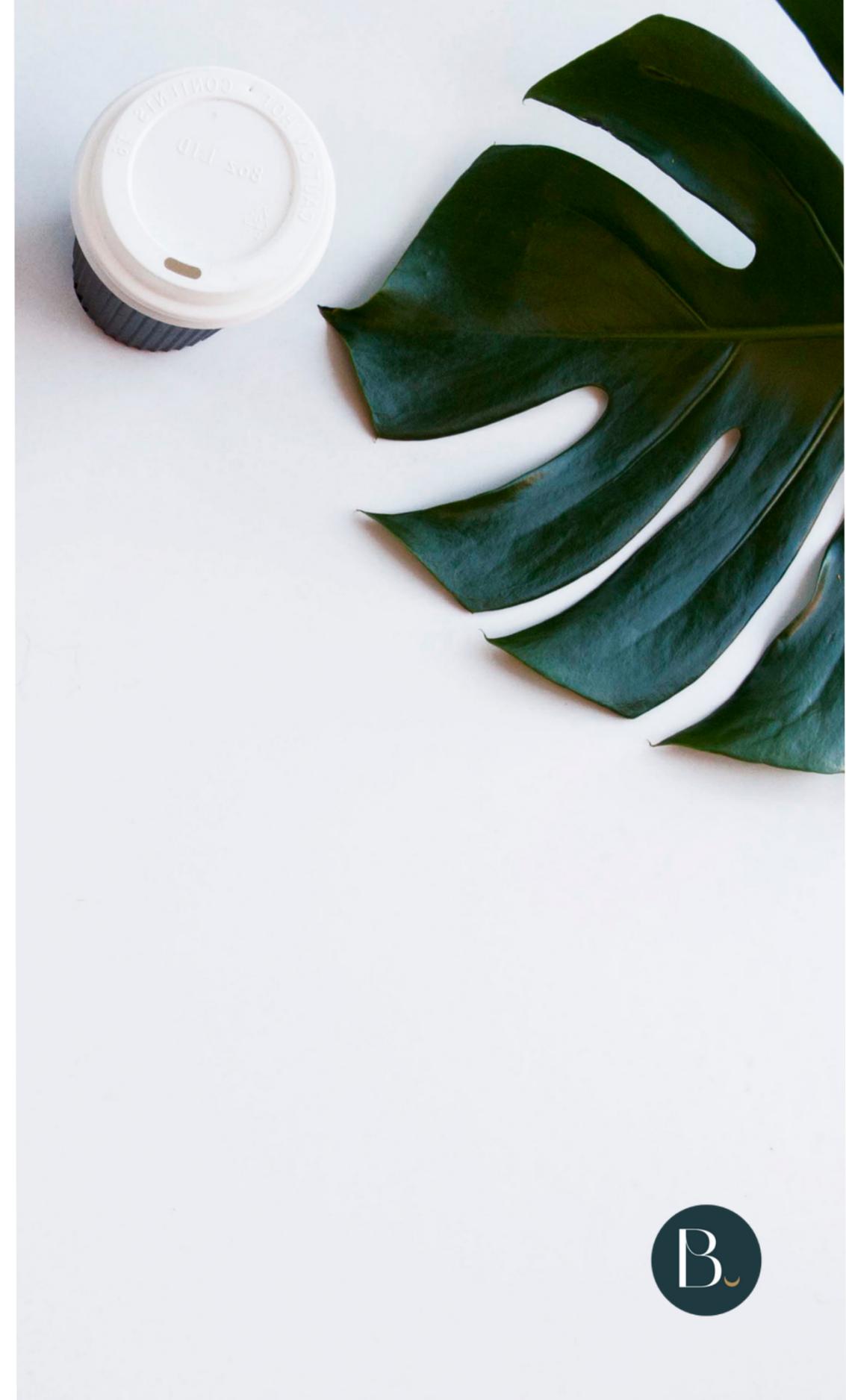
Coaching individuel : forfait 5 ou 10 séances

---

### **Tarifs (paiement en plusieurs fois possible)**

Forfait 6 mois - 1 000 € H.T. et 3 mises en relation

Forfait 12 mois - 1 900 € H.T. et 3 mises en relation



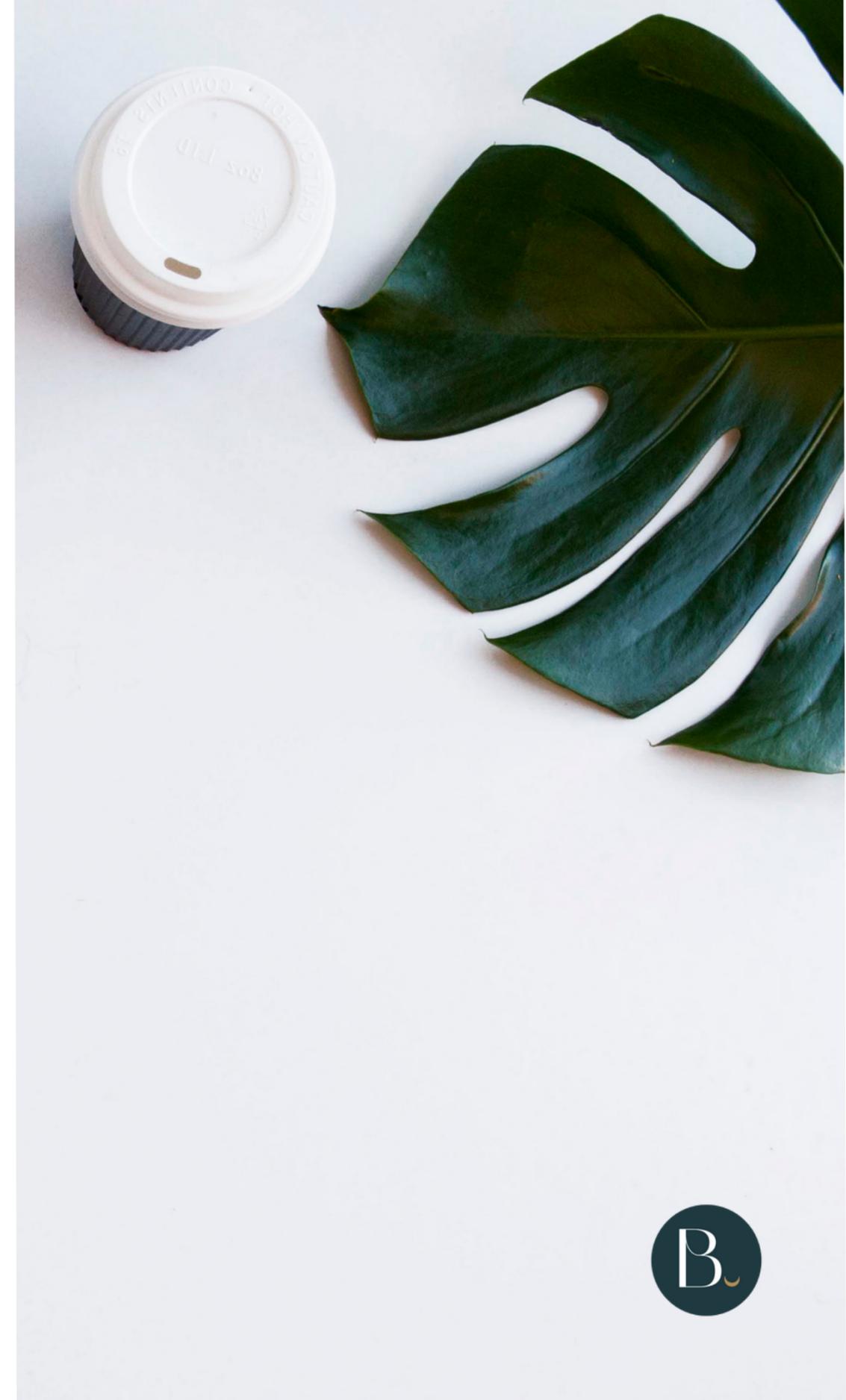
# Valoriser la formation à la méthode Balanced at work



Openbadge



Certificat de complétude



# L'équipe



## **TAHNEE NEMO RAMIREZ, FONDATRICE & PRÉSIDENTE**

Diplômée de SciencesPo Paris, Tahnee a 7 ans d'expérience dans le conseil, la formation et l'entrepreneuriat social. Elle intervient auprès de dirigeants depuis 5 ans sur les enjeux d'équilibre au travail avant de créer Balanced en Décembre 2022.

## **Nos partenaires experts**



Dr. Camille Allene  
Neurosciences



Dr. Lionel Coudron  
Santé holistique



Capucine Barthelemy  
Santé holistique

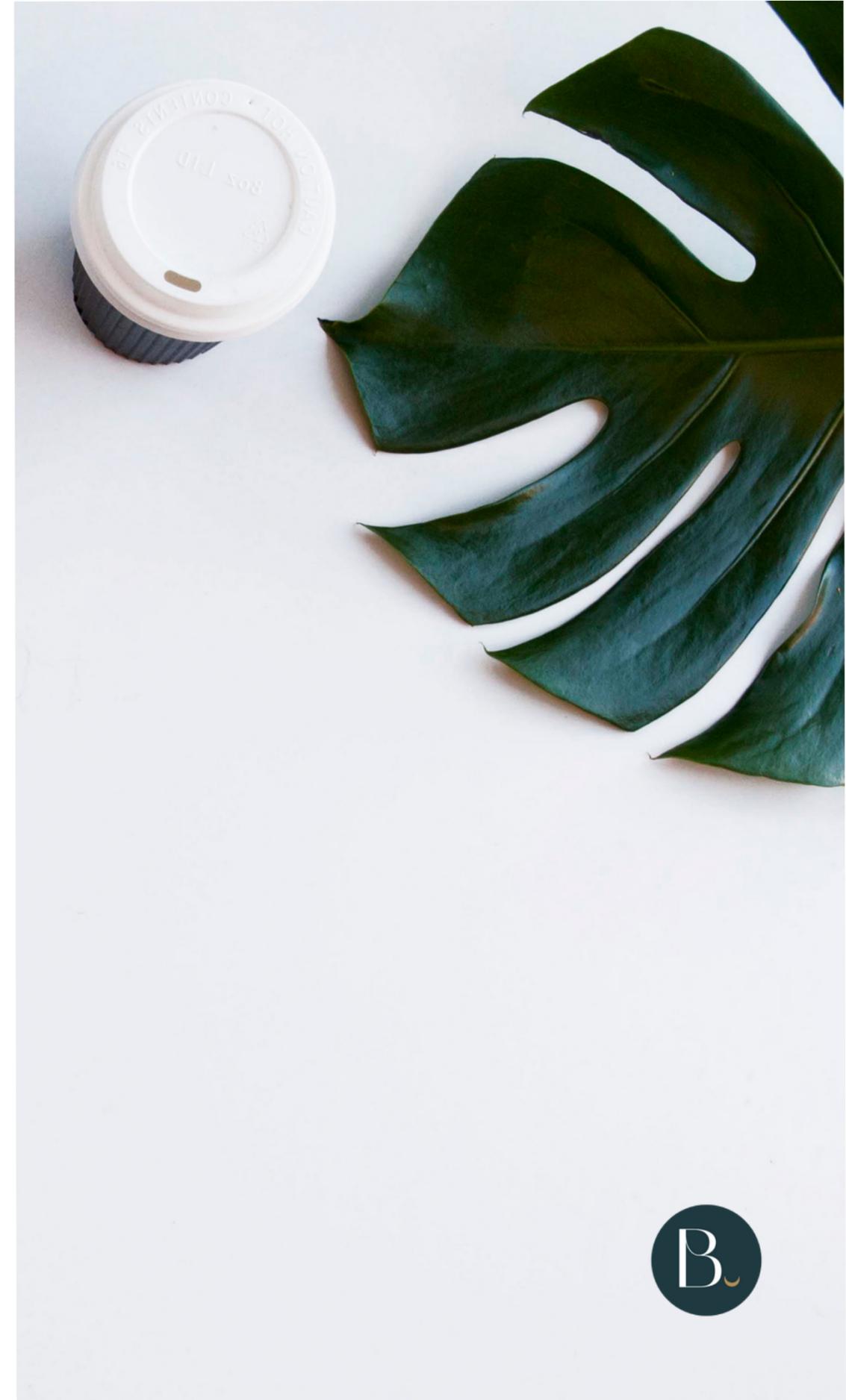


Benoit Nicolardot  
Droit du travail



Kevin Dallaporta  
Psychologie du travail

## **Nos partenaires acteurs de l'équilibre**



# Les retours de nos clients



**POURQUOI RECOMMANDER  
L'EXPERIENCE BALANCED FRANCE ?**



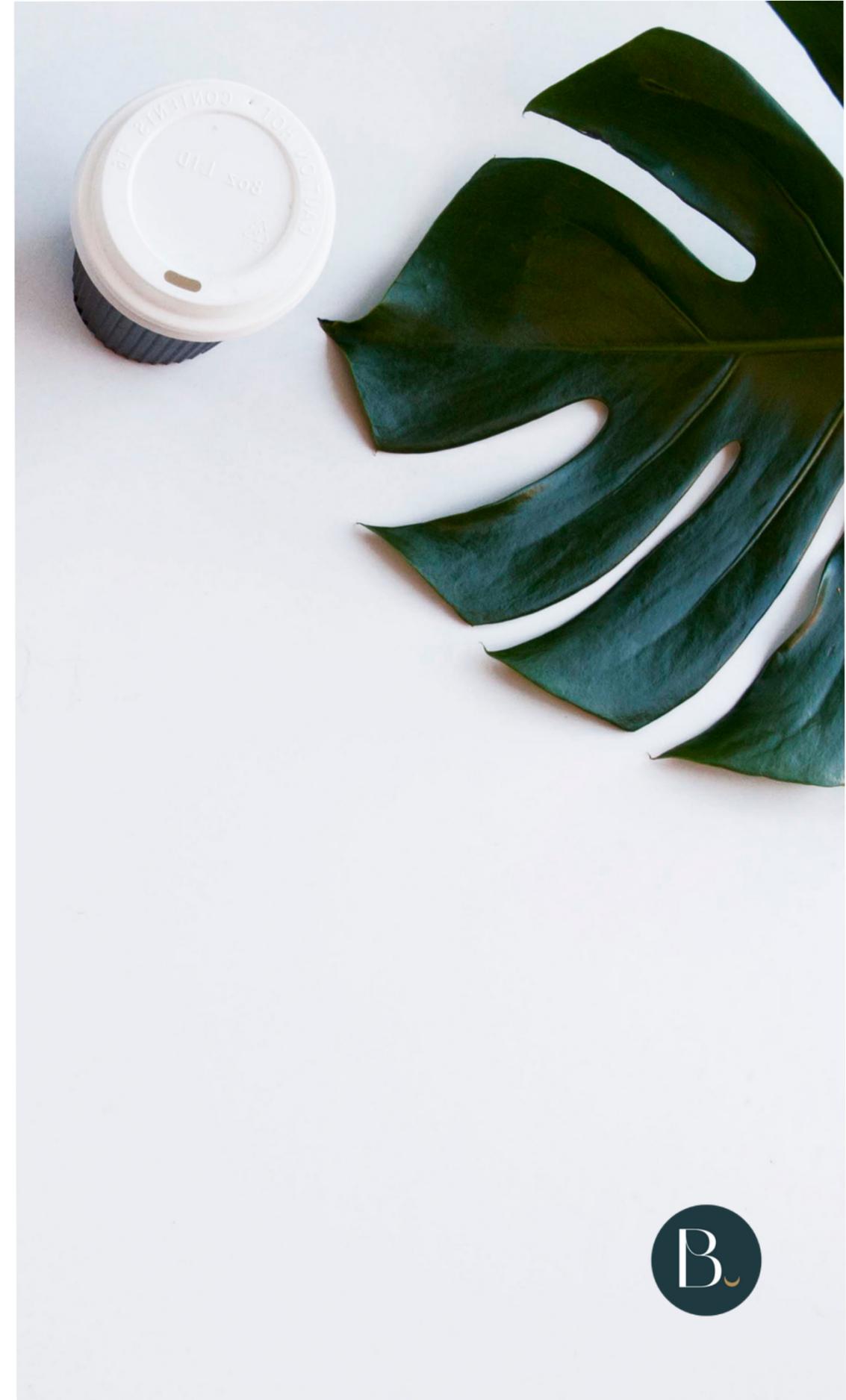
# Ils nous font confiance



Moët Hennessy



+160 professionnels formés depuis Décembre 2022  
en France et dans le monde (Royaume Uni, Italien EUA)



# Collaborer avec Balanced

Ensemble, faisons de l'équilibre une compétence clé dans votre organisation

**Cadrer votre programme  
Balanced at work**



**Sollicitez une réunion**

**Choisissez une offre à la carte**



**Sollicitez une réunion**

**Un autre besoin ?**



**Parlons-en !**





**L'équilibre ne se trouve pas,  
il se construit.  
Construisons-le ensemble.**



**Votre contact chez Balanced**

Tahnee Perrot Ramirez

Fondatrice & CEO

[tahnee@balanced-france.com](mailto:tahnee@balanced-france.com)

0695365623