



Balanced

Présentation : travailler avec Balanced

Juillet 2023

Sommaire

- L'équilibre : l'enjeu RH post covid
- Présentation de Balanced
- La méthode Balanced at work
- Les retours de nos clients
- Collaborer avec Balanced

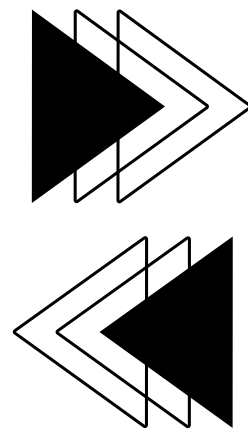


L'équilibre

L'enjeu RH post covid qui impact les individus, les organisations et la société

STRESS CHRONIQUE
ET SES CONSÉQUENCES
44% DES SALARIÉS

SÉDENTARITÉ & TMS
95% DES FRANÇAIS



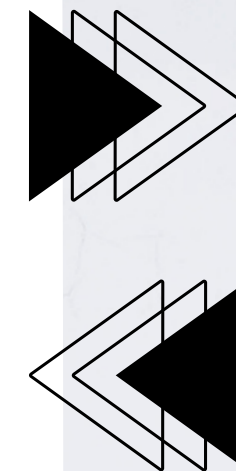
COÛTS DES RPS :
3 MILLIARDS

=

COÛTS DES TMS :
2 MILLIARDS

=

BAISSE PERFORMANCE,
PRODUCTIVITÉ, CRÉATIVITÉ,
PERTE DE SENS



BROWN OUT >BORE OUT

BLUR OUT > BURN OUT

INDIVIDUS

ORGANISATIONS

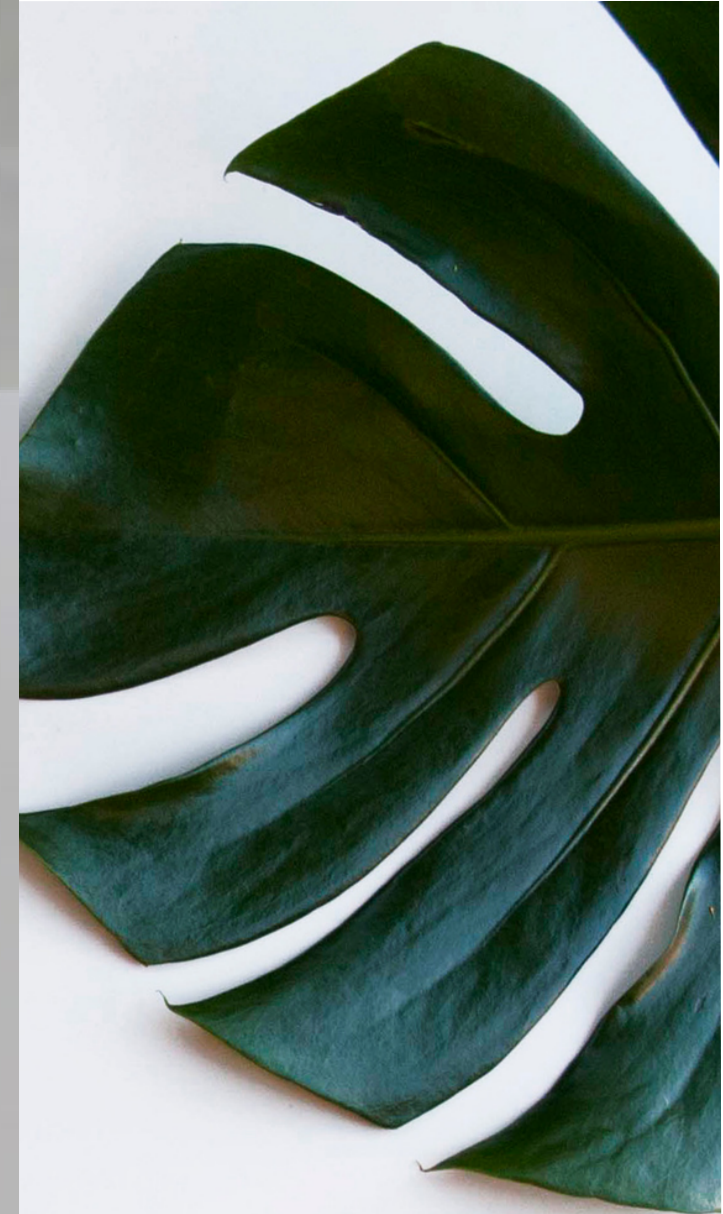
SOCIÉTÉ





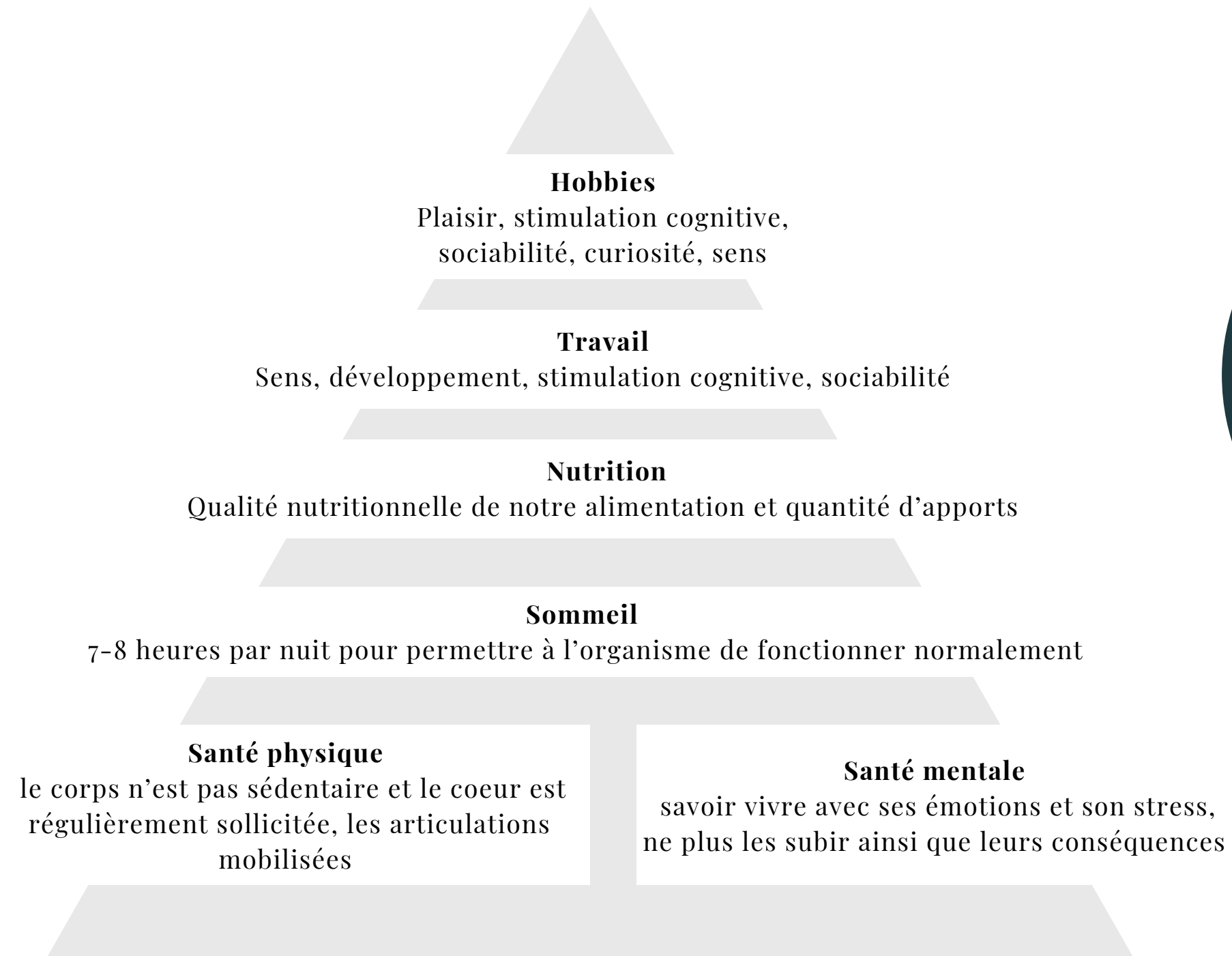
BALANCED FRANCE & LES SOLUTIONS BALANCED AT WORK

Nous formons les professionnels à la compétence
clé de demain : l'équilibre.



Notre ambition

Reconnaitre l'équilibre comme une compétence à part entière



CAPACITÉ À RÉPONDRE À SES BESOINS PHYSIOLOGIQUES ET PSYCHOLOGIQUES ESSENTIELS.



Notre approche : former à l'équilibre & révéler le potentiel des collaborateurs

De la sensibilisation à la formation, nous proposons une expérience qui permet aux professionnels de

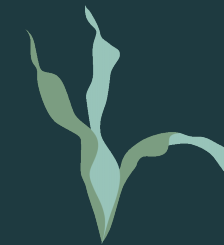
COMPRENDRE



INTÉGRER



TRANSFORMER

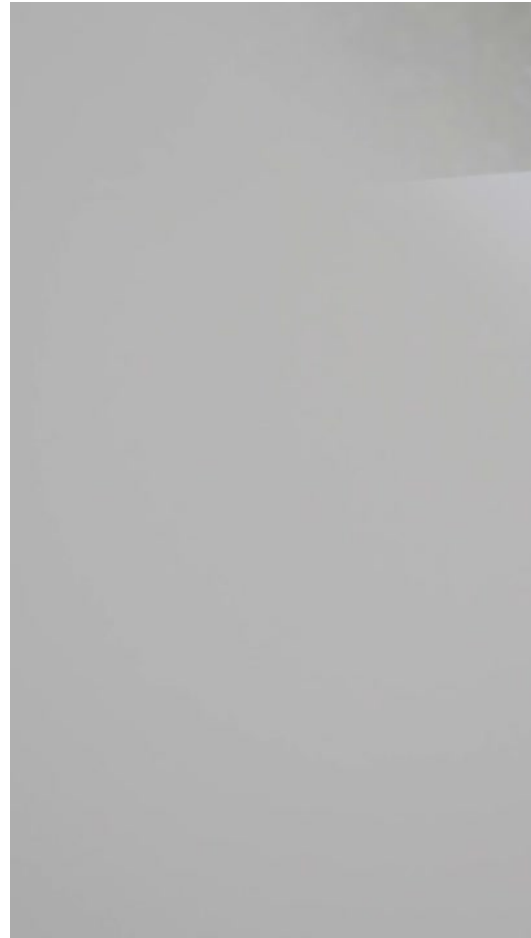


FORMATION

COACHING



La méthode **Balanced at work**



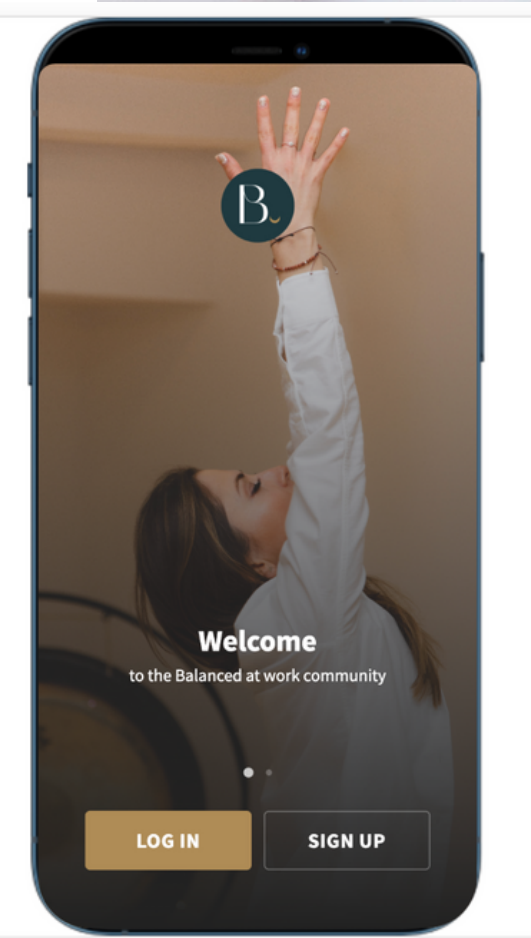
Comprendre le fonctionnement de l'organisme, en particulier du système nerveux et ses besoins physiologiques et psychologiques



Identifier des outils capables d'activer certains neuromédiateurs en fonction des besoins quotidiens du professionnel



Proposer un suivi individuel pour accompagner la mise en place d'un plan d'action individuel et collectif



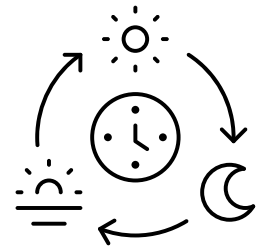
Accéder à l'application "Rituels" regroupant l'ensemble des outils de la formation pour une implémentation quotidienne

Former

Coacher

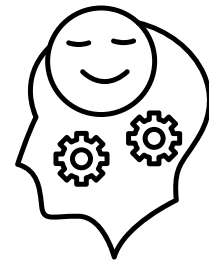


Les indicateurs Balanced at work



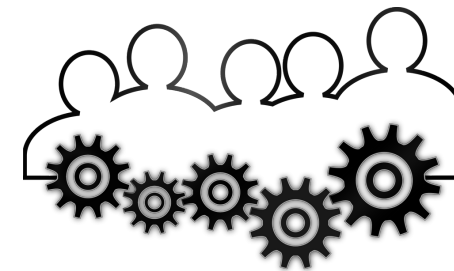
AMÉLIORER MON ÉQUILIBRE DE VIE QUOTIDIEN

Indicateurs d'auto évaluation
sur l'état de la santé mentale et physique



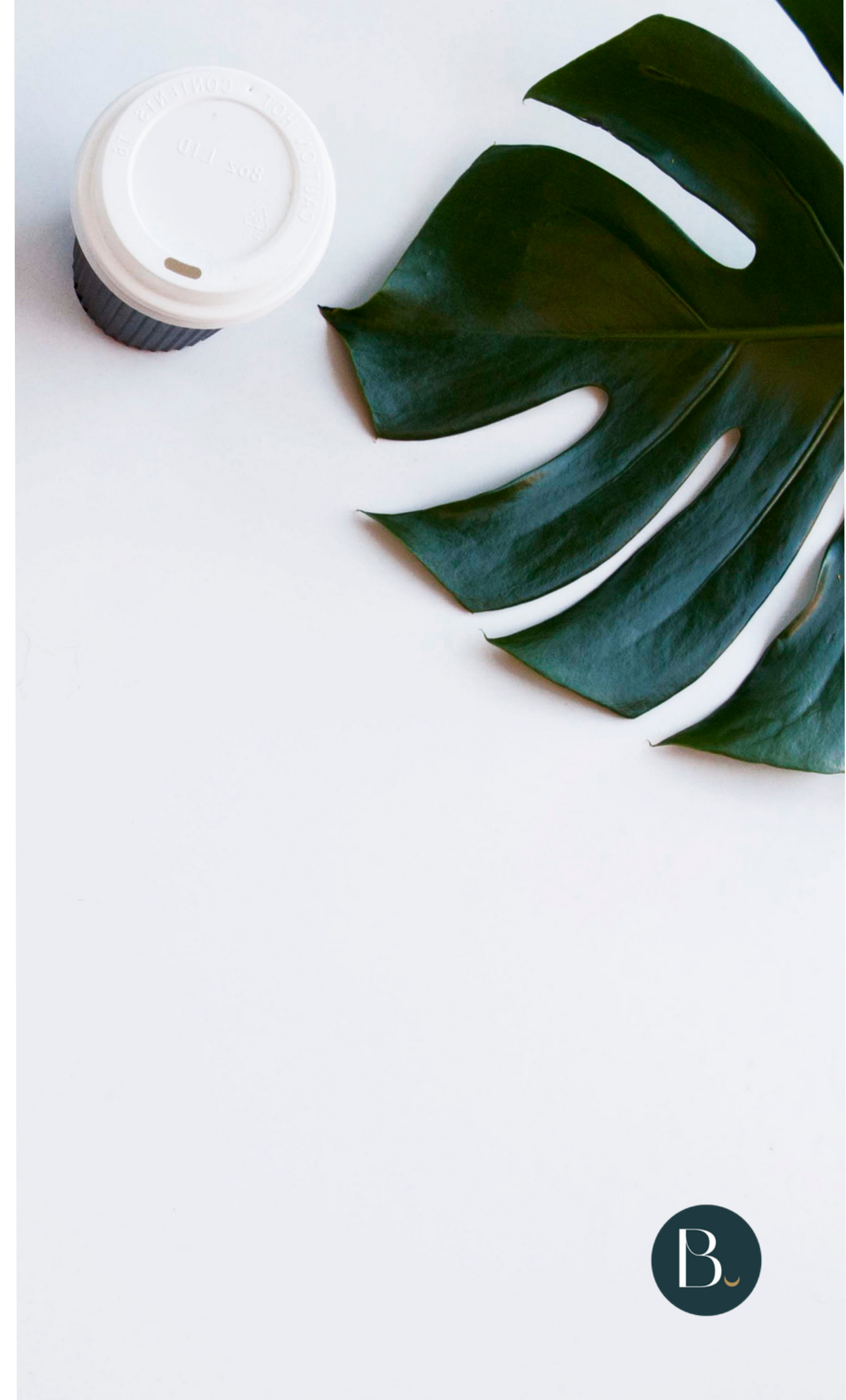
SAVOIR M'ADAPTER AUX SITUATIONS DE STRESS

Indicateurs d'auto évaluation
sur l'impact des outils implémentés
sur la prévention et gestion du stress,
ainsi qu'à ses conséquences (TMS,
communication, .santé physique et
mentale)



CRÉER DES RITUELS D'ÉQUIPE AU SERVICE NOTRE EQUILIBRE ET NOTRE PERFORMANCE DURABLE

Bilan sur la mise en oeuvre de méthodes
et/ou solutions collectives en prévention et
pendant les périodes à forte intensité dans
la vie de l'entreprise



L'offre Balanced at work

Les accompagnements à la carte

BOOTCAMP BALANCED AT WORK

3 jours + coaching individuel

2 000 € H.T. / collaborateur

Niveau 1 - Me manager

Niveau 2 - Manager mes équipes

SEMINAIRE BALANCED AT WORK

1 jour

8 000 - 15 000 € H.T.

Introduction au
management de l'équilibre
Focus gestion du stress et TMS
Focus leadership et équilibre

ATELIERS BALANCED AT WORK

1h30

600 € H.T.

Atelier gestion du stress
Atelier prévention TMS
Atelier organisation en équilibre

Les programmes Balanced at work sur 12 mois

GRANDS GROUPES

Certification Balanced at work
des managers et des RH
(bootcamps niveaux 1 et 2)

+

Sensibilisation des salariés en
onboarding (séminaire puis
ateliers)

PME

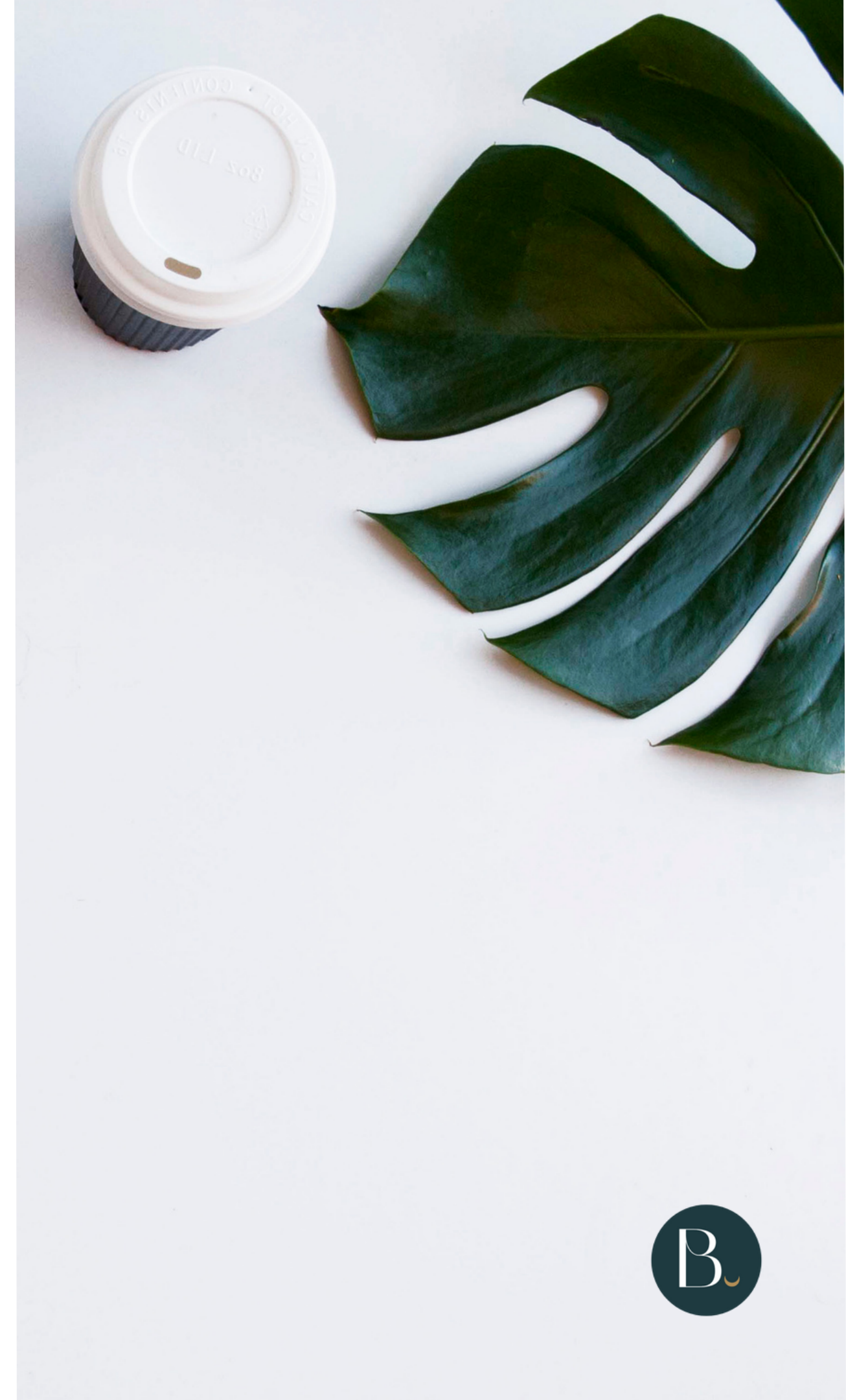
Certification Balanced at
work des managers
(bootcamps niveaux 1 et 2)

+

Sensibilisation des salariés
(séminaire et/ou ateliers)

ENTREPRENEURS

Bootcamp + coaching



Valoriser la formation à la méthode Balanced at work



Openbadge



Certificat de complétude



(Prochainement)
Certification professionnelle



Notre valeur ajoutée

MÉTHODE BALANCED AT WORK

La méthode Balanced at work apporte une compréhension globale des besoins physiologiques et psychologiques du corps et les leviers d'adaptation aux périodes d'intensité.

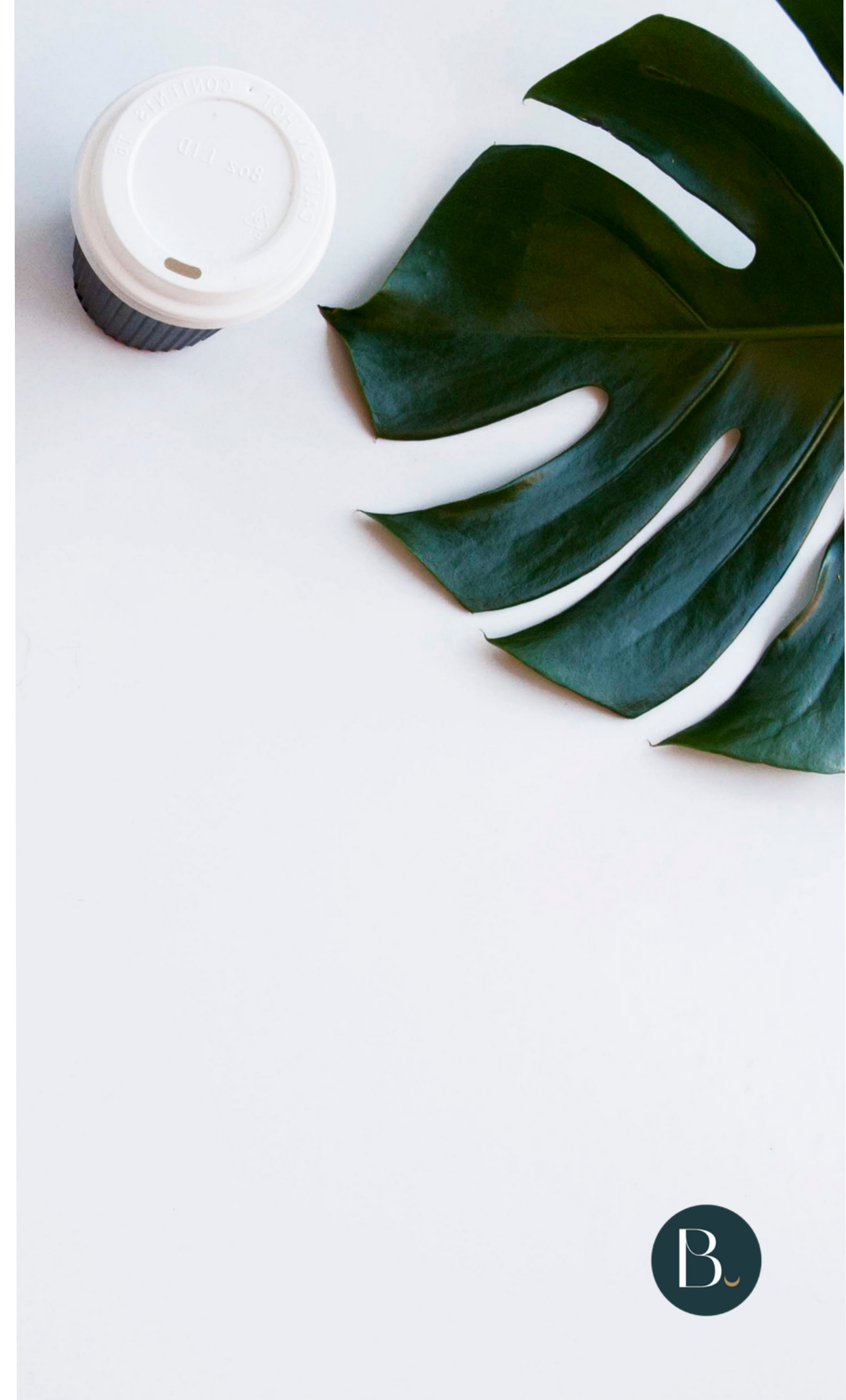
Elle repose sur une approche en trois temps : comprendre, intégrer, transformer dans une logique d'empowerment individuel et collectif.

DÉMARCHE D'IMPACT

En tant qu'entreprise à mission, Balanced porte un objectif d'impact positif au delà de ses objectifs financiers.

RÉSEAU PARTENARIAL

Balanced travaille au sein d'un réseau d'acteurs de l'équilibre (santé physique, santé mentale, neurosciences, droit du travail, ...) avec lesquels nous co-construisons des solutions et contenus impactants.



L'équipe



TAHNEE NEMO RAMIREZ, FONDATRICE & PRÉSIDENTE

Diplômée de SciencesPo Paris, Tahnee a 7 ans d'expérience dans le conseil, la formation et l'entrepreneuriat social. Elle intervient auprès de dirigeants depuis 5 ans sur les enjeux d'équilibre au travail avant de créer Balanced en Décembre 2022.

Nos partenaires experts



Dr. Camille Allene
Neurosciences



Dr. Lionel Coudron
Santé holistique



Capucine Barthelemy
Santé holistique



Benoit Nicolardot
Droit du travail



Kevin Dallaporta
Psychologie du travail

Nos partenaires acteurs de l'équilibre



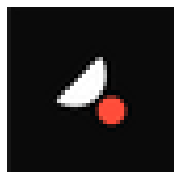
Les retours de nos clients



**POURQUOI RECOMMANDER
L'EXPIÉRIENCE BALANCED FRANCE ?**



Ils nous font confiance



Moët Hennessy



+160 professionnels formés depuis Décembre 2022
en France et dans le monde (Royaume Uni, Italien EUA)



Collaborer avec Balanced

Ensemble, contribuons au futur du travail

**Intégrer les solutions
Balanced at work à votre offre**

**Demandez la plaquette
synthétique sous le format
de votre choix**

**Co-construire
une offre ensemble**

Organisez un temps de travail

**Intervenir au sein
d'une solution Balanced at work**

Demandez un entretien

Vos points de contact



Votre contact chez Balanced

Tahnee Perrot Ramirez
Fondatrice & CEO
tahnee@balanced-france.com
0695365623

> Découvrez notre univers en images



Balanced France

Share your videos with friends, family, and the world

 YouTube





**L'équilibre ne se trouve pas,
il se construit.
Construisons-le ensemble.**



Votre contact chez Balanced

Tahnee Perrot Ramirez

Fondatrice & CEO

tahnee@balanced-france.com

0695365623