



Balanced Présentation PME & start up 2023

Sommaire

- L'équilibre : l'enjeu RH post covid
- Présentation de Balanced
 - La méthode Balanced at work
 - Les retours de nos clients
- L'offre Balanced at work pour votre entreprise

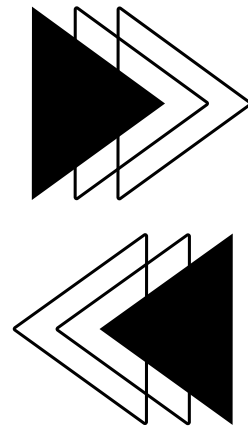


L'équilibre

L'enjeu RH post covid qui impacte les individus, les organisations et la société

STRESS CHRONIQUE
ET SES CONSÉQUENCES
44% DES SALARIÉS

SÉDENTARITÉ & TMS
95% DES FRANÇAIS



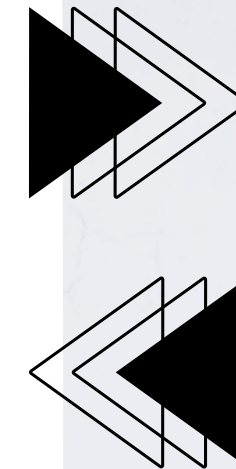
COÛTS DES RPS :
3 MILLIARDS

=

COÛTS DES TMS :
2 MILLIARDS

=

BAISSE PERFORMANCE,
PRODUCTIVITÉ, CRÉATIVITÉ,
PERTE DE SENS



BROWN OUT >BORE OUT

BLUR OUT > BURN OUT

INDIVIDUS

ORGANISATIONS

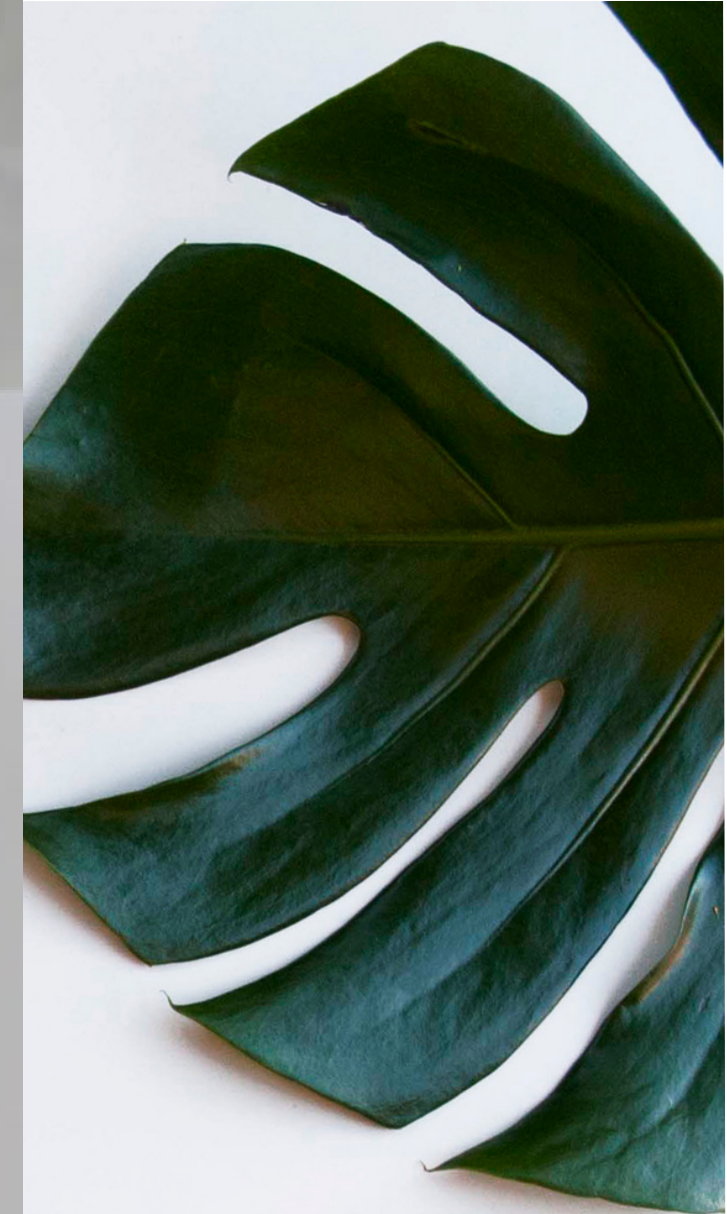
SOCIÉTÉ





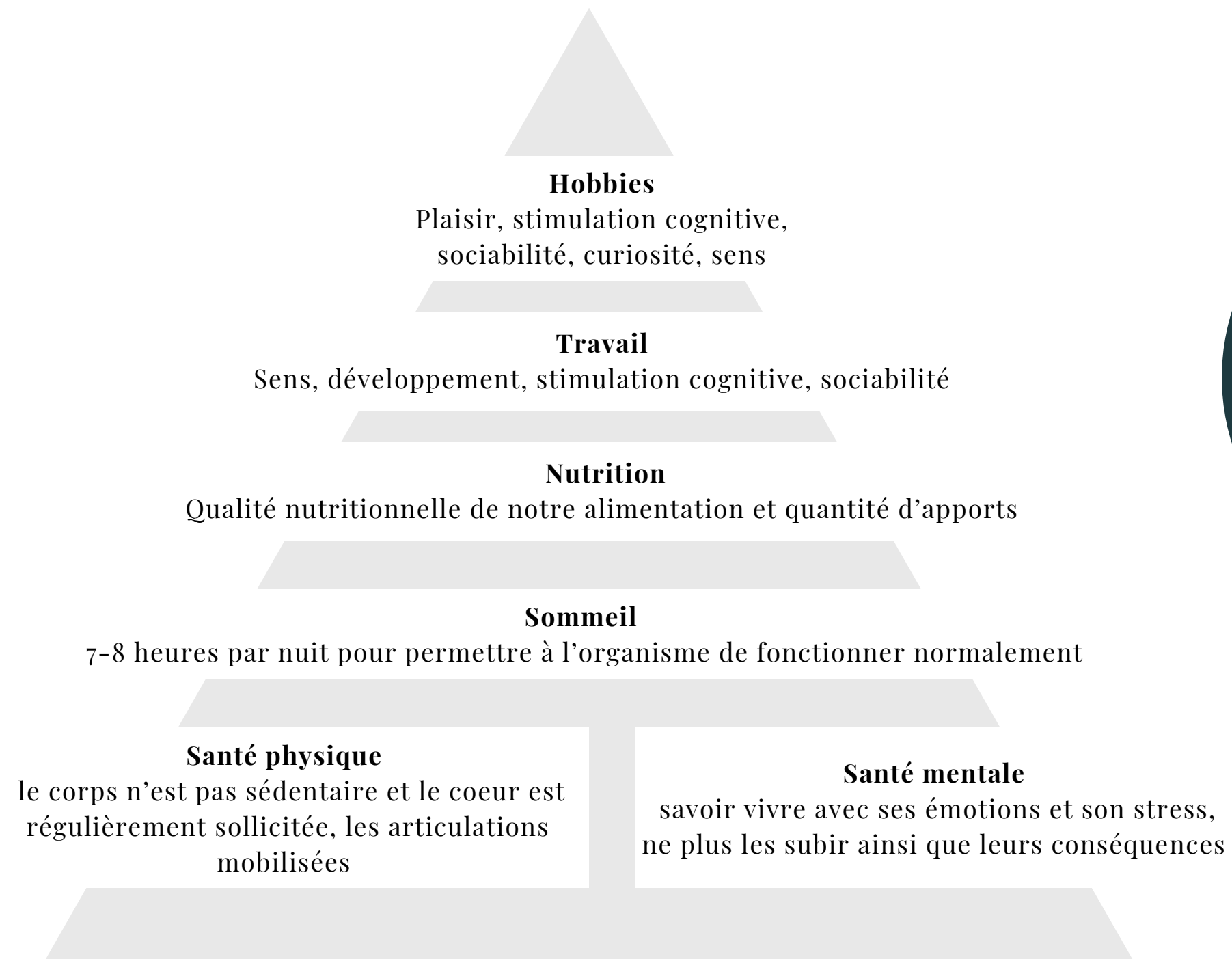
BALANCED FRANCE & LES SOLUTIONS BALANCED AT WORK

Nous formons les professionnels à la compétence
clé de demain : l'équilibre.



Notre ambition

Reconnaitre l'équilibre comme une compétence à part entière



**CAPACITÉ À
RÉPONDRE À SES
BESOINS
PHYSIOLOGIQUES
ET
PSYCHOLOGIQUES
ESSENTIELS.**



Notre approche : former à l'équilibre & révéler le potentiel des collaborateurs

De la sensibilisation à la formation, nous proposons une expérience qui permet aux professionnels de

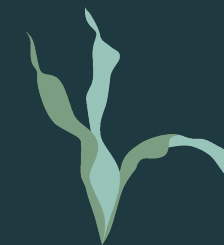
COMPRENDRE



INTÉGRER



TRANSFORMER



FORMATION

COACHING



La méthode Balanced at work



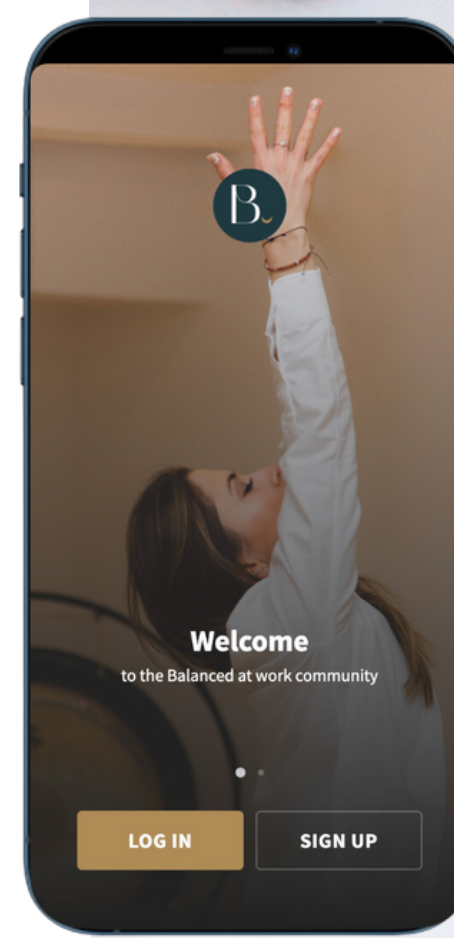
Comprendre le fonctionnement de l'organisme, en particulier du système nerveux et ses besoins physiologiques et psychologiques



Identifier des outils capables d'activer certains neuromédiateurs en fonction des besoins quotidiens du professionnel



Proposer un suivi individuel pour accompagner la mise en place d'un plan d'action individuel et collectif



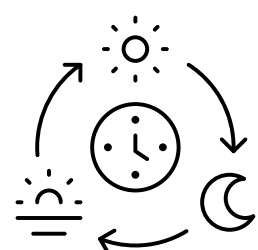
Accéder à l'application "Rituels" regroupant l'ensemble des outils de la formation pour une implémentation quotidienne

Former

Coachier (optionnel)



Les objectifs de la méthode Balanced at work



**AMÉLIORER MON
ÉQUILIBRE DE VIE
QUOTIDIEN**

Modalités d'évaluation

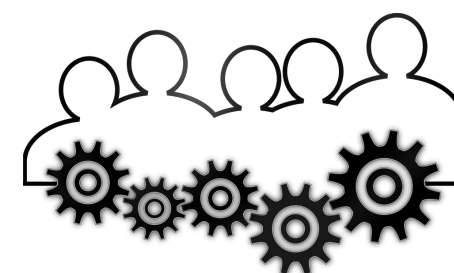
Indicateurs d'auto évaluation
sur l'état de la santé mentale et physique



**SAVOIR M'ADAPTER AUX
SITUATIONS DE STRESS**

Modalités d'évaluation

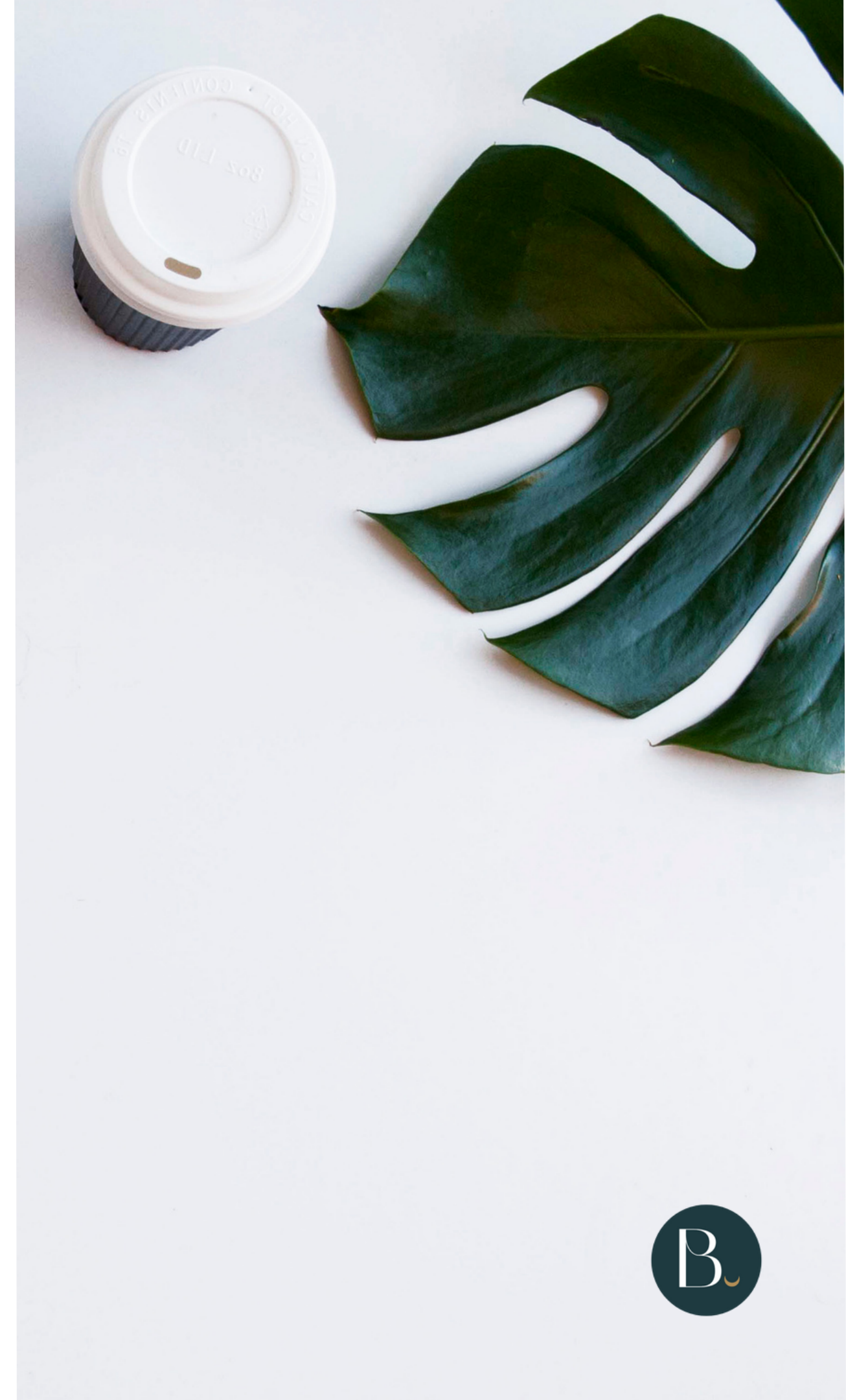
Indicateurs d'auto évaluation
sur l'impact des outils implémentés
sur la prévention et gestion du stress,
ainsi qu'à ses conséquences (TMS,
communication, .santé physique et
mentale)



**CRÉER DES RITUELS
D'ÉQUIPE AU SERVICE
NOTRE EQUILIBRE ET
NOTRE PERFORMANCE
DURABLE**

Modalités d'évaluation

Bilan sur la mise en oeuvre de méthodes
et/ou solutions collectives en prévention et
pendant les périodes à forte intensité dans
la vie de l'entreprise



L'offre Balanced at work

Faire de l'équilibre un pilier de la performance de vos équipes

Devenez "Balanced at work" sur 12 mois

SENSIBILISER VOS COLLABORATEURS

Toute seniorité, tout profil

Séminaire "Balanced at work"
Séminaire de rentrée ou d'intégration
1 jour

CERTIFIER VOTRE LEADERSHIP

Dirigeants & management

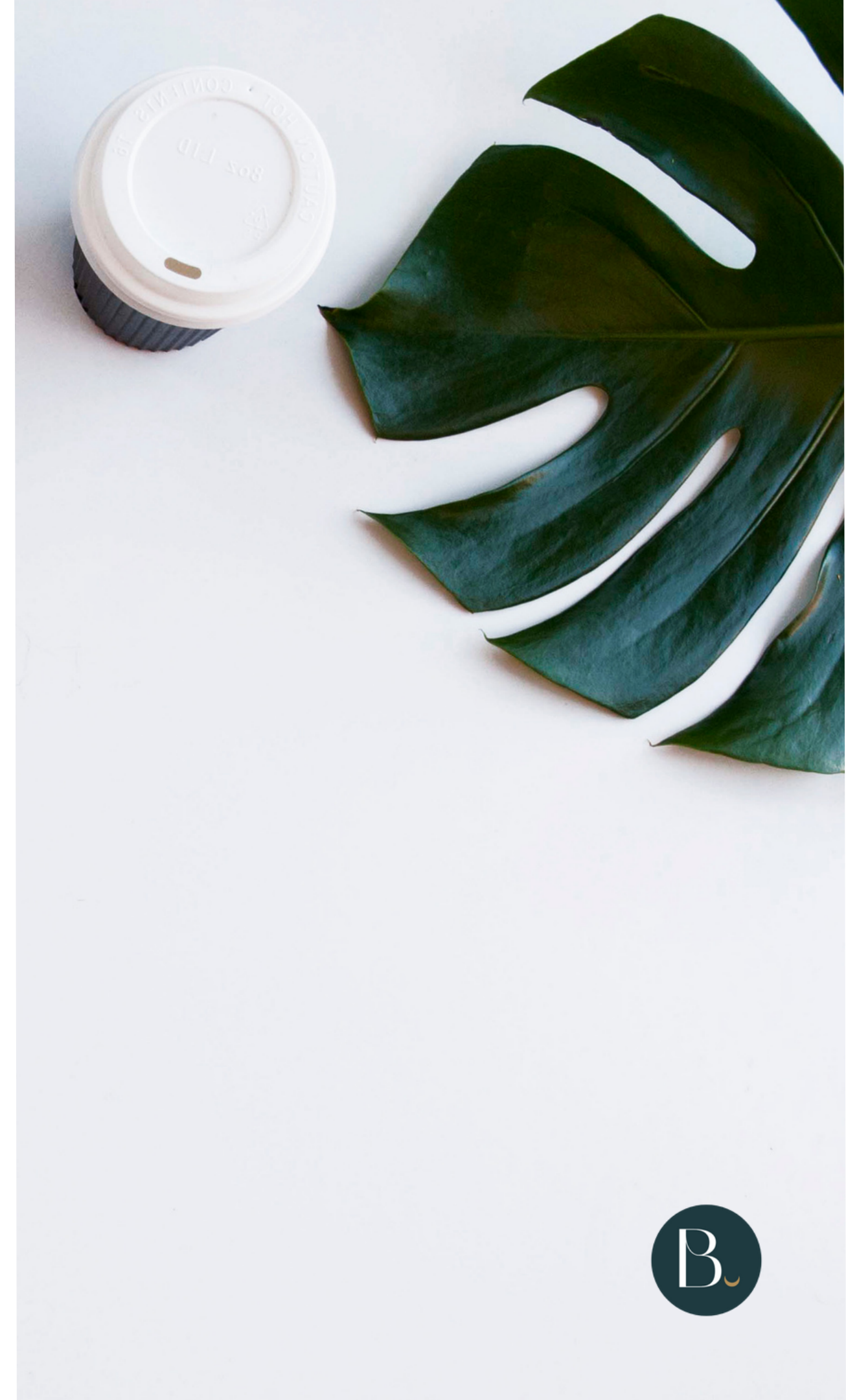
Certification "Balanced at work"
3 jours
1 jour à distance
2 jours présentiels

3 ateliers annuels d'approfondissement
3 x 1h30

Appui des profils certifiés ("Ambassadeurs Balanced at work")
en coaching individuel
1h par mois

Accès à la communauté des ambassadeurs Balanced at work (événements, contenus,...)

Tarifs sur devis



L'offre Balanced at work

Intégrer la méthode Balanced at work dans votre organisation

Les solutions à la carte

BOOTCAMP BALANCED AT WORK

3 jours + coaching individuel

2 000 € H.T. / collaborateur

Niveau 1 - Me manager

Niveau 2 - Manager mes équipes

SEMINAIRE BALANCED AT WORK

1 jour

8 000 - 15 000 € H.T.

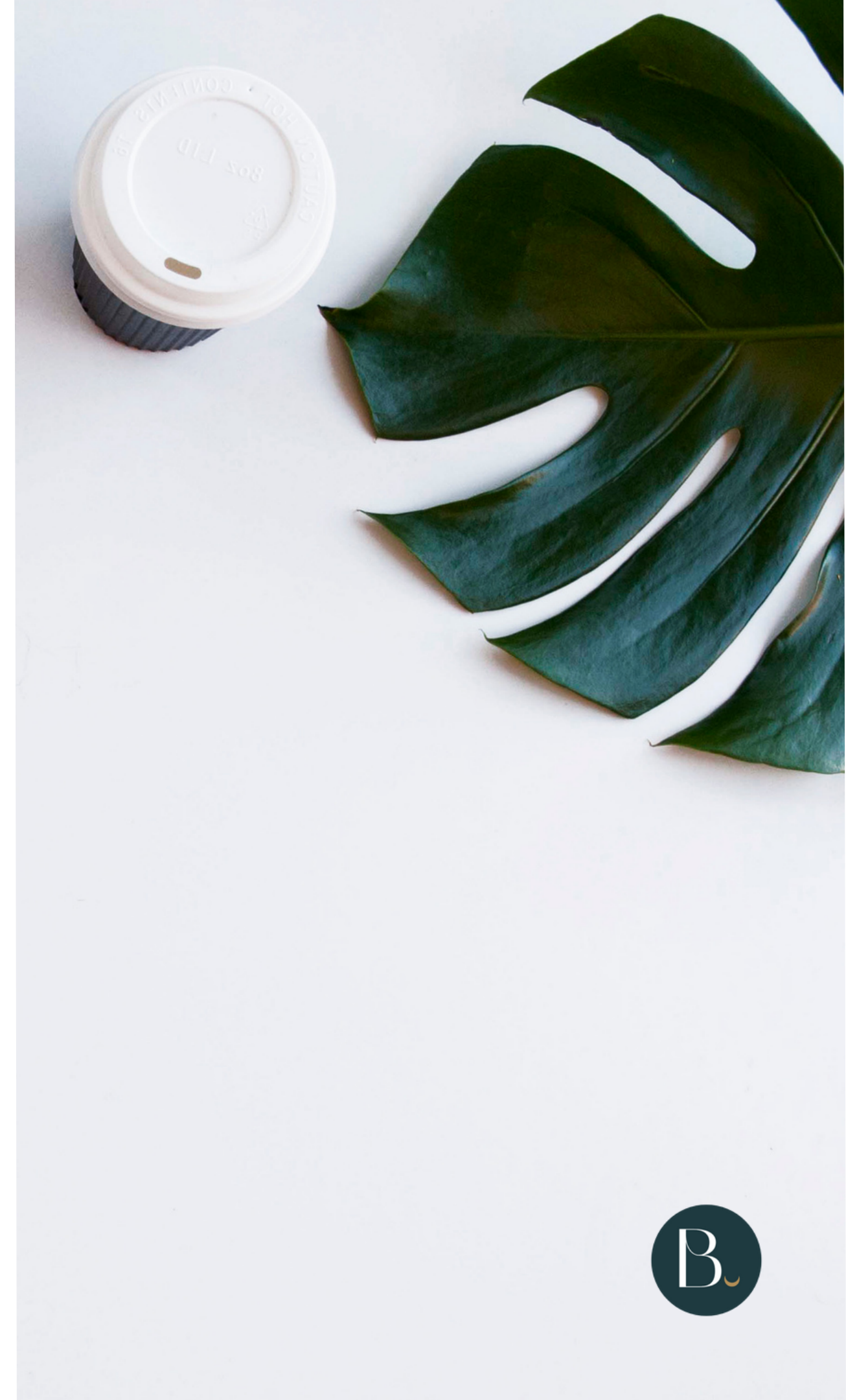
Introduction au
management de l'équilibre
Focus gestion du stress et TMS
Focus leadership et équilibre

ATELIERS BALANCED AT WORK

1h30

600 € H.T.

Atelier gestion du stress
Atelier prévention TMS
Atelier organisation en équilibre



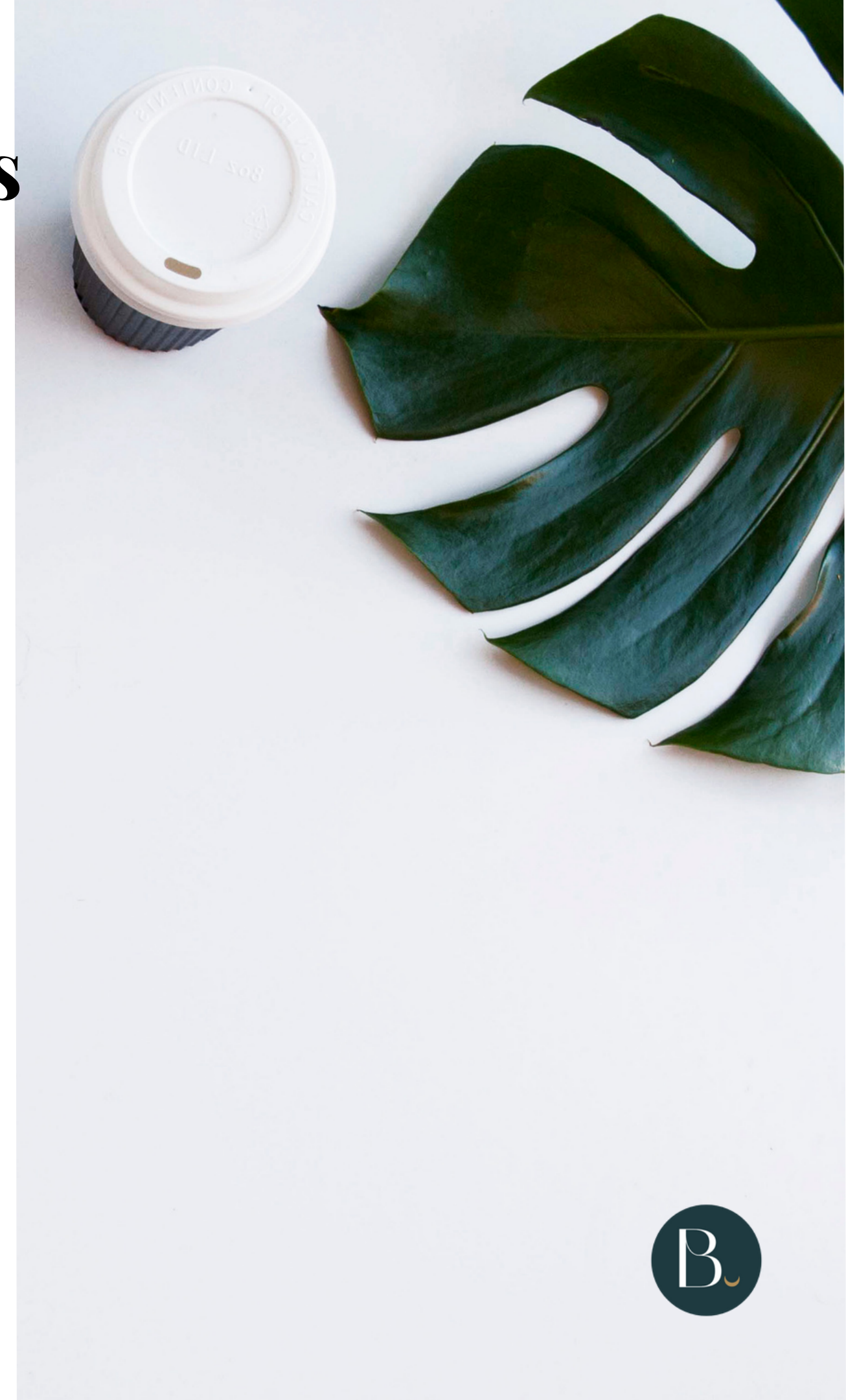
Vos salariés et votre entreprise valorisés



Openbadge



Certificat de complétude et
certification professionnelle



L'équipe



TAHNEE NEMO RAMIREZ, FONDATRICE & PRÉSIDENTE

Diplômée de SciencesPo Paris, Tahnee a 7 ans d'expérience dans le conseil, la formation et l'entrepreneuriat social. Elle intervient auprès de dirigeants depuis 5 ans sur les enjeux d'équilibre au travail avant de créer Balanced en Décembre 2022.

Nos partenaires experts



Dr. Camille Allene
Neurosciences



Dr. Lionel Coudron
Santé holistique



Capucine Barthelemy
Santé holistique



Benoit Nicolardot
Droit du travail



Kevin Dallaporta
Psychologie du travail

Nos partenaires acteurs de l'équilibre

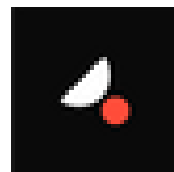


Les retours de nos clients

**POURQUOI RECOMMANDER
L'EXPÉRIENCE BALANCED FRANCE ?**



Ils nous font confiance



Moët Hennessy

Oxyvie à vos côtés

collective

make sense

france billet

AC MENTORING

SciencesPo
ALUMNI

+160 professionnels formés depuis Décembre 2022
en France et dans le monde (Royaume Uni, Italien EUA)



Collaborer avec Balanced

Ensemble, faisons de l'équilibre une compétence clé dans votre organisation

**Cadrer votre programme
Balanced at work**



Sollicitez une réunion



Choisissez une offre à la carte



Sollicitez une réunion



Un autre besoin ?



Parlons-en !

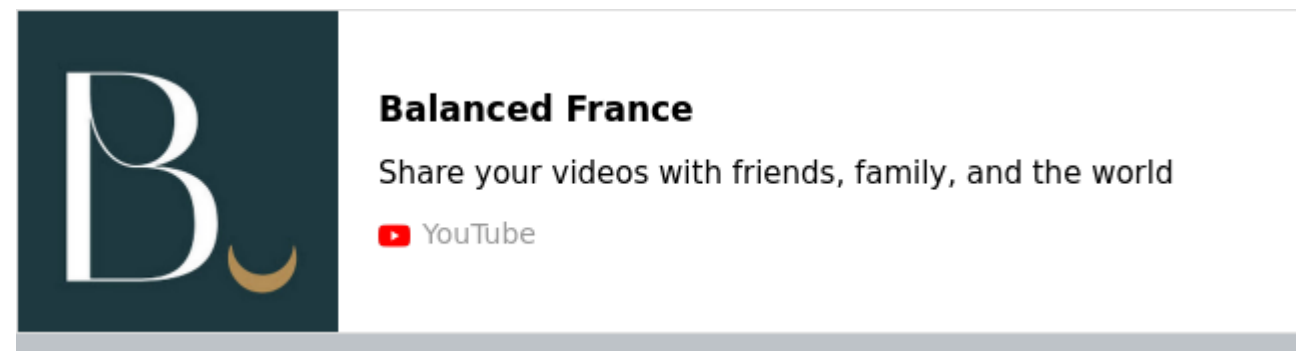


Votre point de contact



Votre contact chez Balanced
Tahnee Perrot Ramirez
Fondatrice & CEO
tahnee@balanced-france.com
0695365623

> Découvrez notre univers en images





**L'équilibre ne se trouve pas,
il se construit.
Construisons-le ensemble.**



Votre contact chez Balanced

Tahnee Perrot Ramirez

Fondatrice & CEO

tahnee@balanced-france.com

0695365623